

SINGULIA

Formation **CONNECTO**

Vers une meilleure connaissance de soi

Mieux comprendre vos motivations et établir les contours de votre potentiel professionnel vous intéresse ? Vous souhaitez vivre une vie professionnelle plus épanouie et davantage en lien avec ce qui vous caractérise ? Participez à notre atelier axé sur la connaissance de soi en contexte professionnel, pour développer vos compétences au travail et faire des choix plus satisfaisants !

Une formule à la fois individuelle et collective

Partez à la découverte de vos attributs professionnels ! Notre formation favorise l'exploration de votre personnalité, vos intérêts et vos valeurs. Nous vous proposons 3 ateliers et la passation de tests psychométriques, agrémentés d'échanges en groupes, et d'une animation assurée par des professionnel·le·s de la psychologie et de la formation. Un accompagnement individuel est proposé pour celles et ceux qui veulent aller encore plus loin.

Bénéfices de la démarche

- Une *meilleure connaissance* de vos forces comme vos limites, sans jugement de valeur, avec bienveillance.
- Une *compréhension plus fine des facteurs de satisfaction comme de frustration* en rapport avec la vie professionnelle.
- *Des outils pour mieux se définir* : tests psychométriques, référentiel de compétences, méthodes & synthèses, etc.

Informations pratiques

- *Processus* : 3 demi-journées de formation, complétées de passations de tests psychométriques et, facultativement, d'un entretien d'accompagnement.
- *Groupes* : minimum 6 personnes, maximum 10.
- *Durée* : 3 modules en 3 semaines.
- *Lieu* : en présentiel dans nos bureaux d'Ecublens.
- *Tarif* : selon notre liste de prix.

MODULE 1

- faisons connaissance
- la connaissance de soi
- mon identité professionnelle
- mes intérêts professionnels

3 heures

MODULE 2

- mes intérêts professionnels (suite)
- ma ligne de vie
- mes compétences
- ma personnalité

3 heures

MODULE 3

- ma personnalité (suite)
- mes valeurs professionnelles
- des émotions et des croyances...
- conclusion

3 heures

ENTRETIEN

Facultatif et en sus.

Echange sur n'importe quelle thématique nécessitant un approfondissement ou un éclaircissement individuel.

1 heure

9 heures de formation en présentiel

2h30 de travaux d'intersession (passation de tests psychométriques, positionnement sur les compétences)

Contactez-nous pour bénéficier de formations de qualité !

Singulia SA · Route du Bois 1, 1024 Ecublens, Suisse · info@singulia.ch · +41 21 944 01 01 · www.singulia.ch